

**SAMEN
STERKER**



**“Voor een gezonde
toekomst in
Eemland”**

O&I dag 3 oktober 2024
Samenwerken aan preventie
Froukje Pronk en Meike de Haas



Samenwerken in een keten, wat vraagt het?

Programma

1. IZA, GALA, Samen Sterker Eemland en preventie (5 min)
2. 5 ketenaanpakken in 1 gezin (20 min)
3. Samenhang ketenaanpakken (5 min)
4. De regio (5 min)

**SAMEN
STERKER**



ONZE AMBITIES



Inwoners ervaren
verbeterde
gezondheid



Inwoners
ervaren verbeterde
kwaliteit van
ondersteuning
en zorg



Besparing
kosten per
inwoner



Professionals
ervaren verbeterd
werkplezier

WAT WE BELANGRIJK VINDEN

Voorkomen waar mogelijk en zelf waar het kan: we gaan uit van het **welbevinden van inwoners, zelfredzaamheid en gemeenschapskracht (samenredzaamheid)**. Inwoners moeten kunnen blijven rekenen op **passende ondersteuning en zorg** (zoveel mogelijk in de wijk), daar waar zij het zelf niet redden.

Regie bij
de inwoner

**Positieve
gezondheid**

Het vermogen om
met uitdagingen
om te gaan

**De juiste
zorg op de
juiste plek**
(JZOJP)

Inclusief

Rekening
houden met de
diversiteit van
mensen

Wijkgericht

Generalistisch
waar kan,
specialistisch
waar nodig

UITDAGINGEN IN DE SAMENLEVING

Vergrijzing

**Ingewikkelde financiering
en regels**

**Toenemende vraag
naar ondersteuning
en zorg**

Gezondheidsverschillen

**Steeds meer jongeren
kwetsbaar**

**Stijgende
zorgkosten**

**Oplopende
arbeidstekorten**

**Beperkte capaciteit van
woonvoorzieningen met zorg**

**SAMEN
STERKER**



NETWERK SAMEN STERKER EEMLAND

Om het hoofd te bieden aan deze uitdagingen
werken we als gezondheidspartners
samen binnen het Netwerk
Samen Sterker Eemland:



SAMEN STERKER EEMLAND

Partners in gezondheid: Samen sterker voor een gezonde toekomst in Eemland.



Ziekenhuis



Huisartsen



Verzorging,
verpleging en
thuiszorg



Geestelijke
gezondheidszorg



Regio-
gemeenten



Zorgverzekeraar
en zorgkantoor



Inwoner (cliënt/patiënt)
vertegenwoordiging

Meander | Huisartsen Eemland | 10 VVT-instellingen | 9 GGZ-instellingen | 8 gemeenten | zorgverzekeraar Zilveren Kruis | het zorgkantoor

spoedzorg

kwetsbare
ouderen

psychische
kwetsbaarheid

chronische
aandoeningen

preventie

arbeidsmarkt

inwoners-
participatie

wonen
en zorg

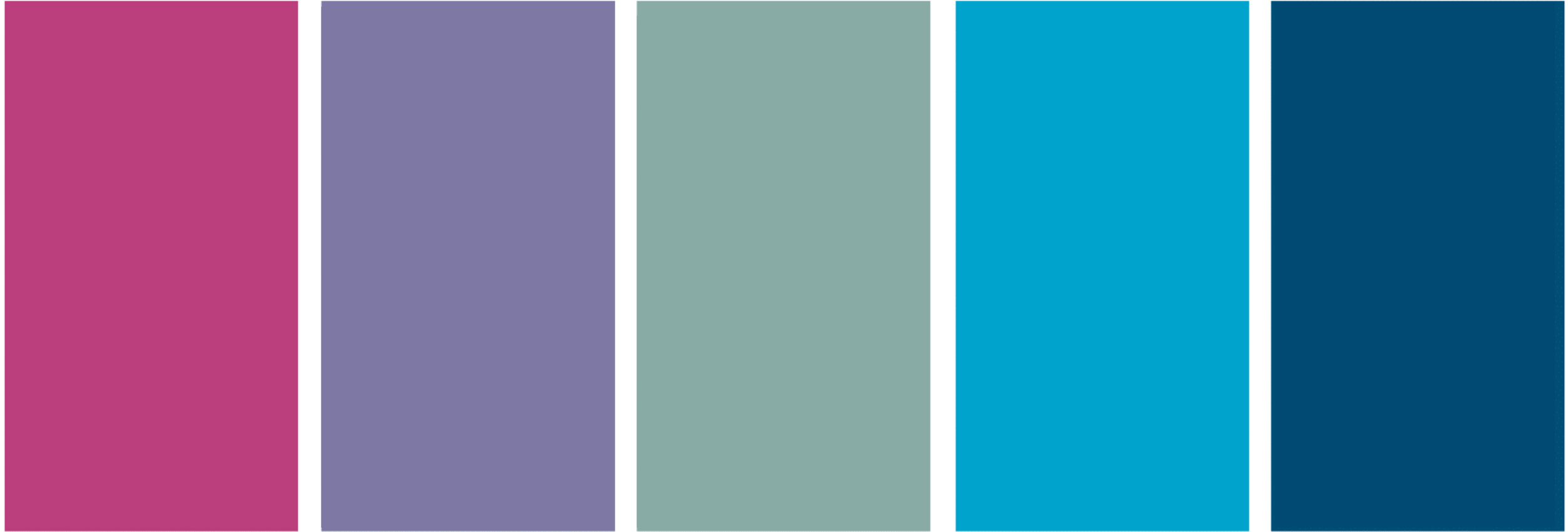
digitaal
netwerk-
platform



WAAR WE AAN WERKEN

We werken in wisselende coalities samen aan opgaven die vallen onder **de thema's** en **ondersteunende actielijnen**

5 ketenaanpakken



5 ketenaanpakken



Kansrijke start

De ketenaanpak bestaat uit samenwerkingsafspraken tussen het medische, sociale en informele domein. Zo ontstaat een doorlopende lijn van ondersteuning voor (aankomende) gezinnen in een kwetsbare situatie tijdens de eerste 1.000 dagen van kinderen.



Kind naar gezond gewicht

Het kind en de samenwerking tussen zorg en sociaal domein staan centraal. Overgewicht of obesitas is aanleiding om in gesprek te gaan. Er wordt gekeken naar achterliggende oorzaken, de huidige situatie en ondersteuning van het kind en gezin.



Overgewicht & obesitas bij volwassenen

In de netwerkaanpak brengt een centrale zorgcoördinator alle sociale, psychische en medische factoren in kaart die van invloed kunnen zijn op het overgewicht. De netwerkaanpak maakt optimaal gebruik van zorg en ondersteuning uit zorg en sociaal domein.



Valpreventie

Door te voorkomen dat ouderen vallen, houden ze langer hun zelfstandigheid en voorkom je intensieve zorg. Zo blijven ouderen vitaal. De ketenaanpak omschrijft de fases die een oudere doorloopt en hoe je die samen met de juiste professionals invult.



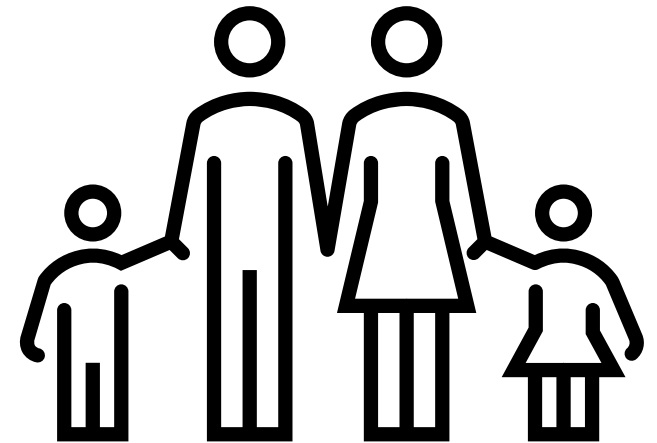
Welzijn op Recept

Welzijn op Recept is een alternatief voor mensen met psychosociale klachten. In plaats van het 'traditionele pilletje' voor te schrijven, verwijst de huisarts deze patiënten door naar een partner in welzijn, beweging en/of cultuur.



Er komt een vrouw bij de
dokter...

Lees de casus



Gezin van 4: Man M (34j), Vrouw D (32j) en 2 kinderen met een jongen W (5j) en een meisje S (3j)

Vrouw D komt samen met haar 2 kinderen voor de 3^e keer bij de huisarts in verband met hoofdpijn en rugklachten. Haar kinderen heeft ze meegenomen omdat ze geen opvang kon regelen. Voor de klachten heeft de huisarts vrouw D eerder verwezen naar de fysiotherapeut. Vrouw D is 6x bij de fysiotherapeut geweest. Ze heeft in de praktijk geoefend en voor thuis oefeningen meegekregen om haar rugspieren te versterken, houdingsadviezen gekregen en ze heeft met de fysiotherapeut gesproken over rustmomenten inlassen. Vrouw D merkt nog weinig verbetering van de klachten. Ze geeft aan dat ze nu eens echt wil weten wat er aan de hand is.

Voorgeschiedenis:

- Vrouw D is de afgelopen jaren voor meerdere klachten bij de huisarts geweest
- Hoofdpijn
- Vermoeidheid
- Pijn over hele lichaam, niet duidelijk aan te wijzen
- Buikpijnlachten
- Na de geboorte van haar eerste kind heeft moeder kortdurende begeleiding vanuit de POH GGZ ontvangen
- Mantelzorger voor haar alleenstaande moeder die vanwege valangst weinig het huis verlaat

Huisarts heeft meermaals diagnostiek (bloed en feces) verricht waar geen afwijkingen werden gevonden. Op aandringen van vrouw D is er ook een echo abdomen gemaakt, maar ook hier werd geen oorzaak gevonden.

Observaties van de huisarts tijdens het consult:

- Tijdens het consult kunnen de 2 kinderen die ze mee heeft niet goed stilzitten en vragen veel aandacht van vrouw D. Ze moet haar kinderen continu corrigeren in hun gedrag. Dit doet ze met een harde bijna schreeuwende stem.
- Beide kinderen en vrouw D hebben overgewicht. De huisarts schat in dat vrouw D obesitas heeft.
- De huisarts heeft de kinderen de laatste tijd niet zo vaak gezien, maar kwamen vroeger geregeld i.v.m. excessief huilen en klachten passend bij een bovenste luchtweginfectie.

5 ketenaanpakken in 1 gezin

**SAMEN
STERKER**



Kansrijke start

- Verloskundige
- Gynaecoloog
- **Kinderarts**
- **Huisarts**
- Stevig ouderschap
- **Opvoedondersteuning**
- Nu Niet Zwanger
- **Maatje/steungezin**
- **JGZ**
- **GGZ**
- **Hulpschuldverlening**



Kind naar gezond gewicht

- Kinderarts
- Huisarts
- **Opvoedondersteuning**
- **Maatje/steungezin**
- **Sport- en beweegaanbod**
- **Fysiotherapeut**
- **Diëtist**
- Psychosociale hulpverlening
- **JGZ**
- **GGZ**
- **Schulphulpverlening**



Overgewicht & obesitas bij volwassenen

- Huisarts
- Fysio-, oefen-, -ergotherapeut
- **Diëtist**
- Sport- en beweegaanbod
- **GGZ**
- **Schuldhulpverlening**



Valpreventie

- **Fysio-, oefen-, -ergotherapeut**
- **Buurtsportcoach**
- **Huisarts**
- **Apotheek**
- **Sport- en beweegaanbod**
- **Diëtist**
- Podotherapeut
- **Thuiszorg**
- SEH/geriatrie



Welzijn op Recept

- **Huisarts**
- **GGZ**
- Welzijnscoach
- Creatieve activiteiten
- Huiskamerproject
- **Schuldhulpverlening**
- **Maatschappelijk werk**
- **Buurtbemiddeling**
- **Apotheek**
- **Thuiszorg**
- **Diëtist**
- **Fysiotherapeut**
- **Sport- en beweegaanbod**



Samenhang ketenaanpakken



5 ketenaanpakken in de regio



Kansrijke start

- Zorgpadentool is in gebruik
- Korte lijnen tussen HA, jeugdarts en specialist
- NNZ is regionaal uitgerold



Kind naar gezond gewicht

- Ontwikkeling zorgpaden
- Samenwerking gezamenlijke inkoop centrale zorgverlener en kinder-GLI
- Leernetwerk
- Inspiratiedocument collectieve aanpak overgewicht



Overgewicht & obesitas bij volwassenen

- Werken aan health in al policies
- GLI is beschikbaar
- Door connectie met sociaal domein structureel bewegen verbeteren



Valpreventie

- Leernetwerk
- Afstemming en afspraken tussen zorg en sociaal domein, zoals voorbeeld begroting In Balans en Vallen Verleden Tijd
- Afstemming communicatie naar inwoners en professionals, regionale boodschap



Welzijn op Recept

- Leren van elkaar in medisch en sociaal domein
- Toegang medisch specialisten tot WoR
- Ondersteuning door maatschappelijke dienstverlening
- In beeld voor opvoedondersteuning



Vragen?

Meike de Haas – Overgewicht Kinderen

mdehaas@ggdru.nl

Froukje Pronk – Welzijn op Recept

Froukje.pronk@vandamdatapartners.nl

Anouk Morgenstern – Valpreventie

amorgenstern@ggdru.nl

Lidewij Warris – Kansrijke Start

lwarris@ggdru.nl

Lisanne van der Kramer – Overgewicht volwassenen

lvanderkramer@ggdru.nl

